

10 modalități de a crește copii inteligenți emoțional

- 1. Fii un exemplu de inteligență emoțională!**

- 2. Fii dispuș să spui „nu” copiilor tăi!**

- 3. Fii conștient de zonele tale „fierbinți”!**

- 4. Încearcă să nu judeci oamenii!**

- 5. Începe să îți antrenezi copiii!**

- 6. Participă la problemele copiilor!**



- 7. Implică-ți copiii, încă de mici, în sarcinile gospodarești!**
- 8. Limitează accesul copiilor la mass-media!**
- 9. Discută despre sentimentele din cadrul familiei!**
- 10. Copiii tăi sunt minunați!**

