

Încurajarea motivației

✓ Ajutați copilul să-și dezvolte interiorul subliniind motivațiile situației. Concentrați atenția asupra emoțiilor care ar fi putut motiva comportamentul.

„Mă întreb ce anume l-a putut supăra așa de tare încât să te lovească?”

„Uneori, când oamenii sunt obosiți, ei se supără foarte ușor.”

✓ Evitați comparațiile dintre un copil și altul, dar folosiți recunoașterea individuală sau realizările și creșterea.

Laudele nerealiste și nesincere distrug rapid valoarea tuturor laudelor.

„A fost o sarcină grea pentru un băiat de vârsta ta.”

✓ Cel mai eficient discurs este cel simplu, lent și direct. Stabilirea contactului vizual înainte de a vorbi economisește timp și efort. Reducerea tonului vocii, a vitezei și volumului fac comunicarea mai eficientă.