

Alegerea tonului vocii

Alegeți cuvintele și tonul vocii care îl fac pe copil să aibă încredere și să se simtă în siguranță, nu vinovat și rușinat.

✓ Acuzațiile de genul „băiat rău” sau „fată neascultătoare” sunt simțite de copil ca fiind judecați contra sa în totalitate și îi afectează imaginea de sine.

În loc de: „Băiat rău ce ești, ți-am spus să nu mai împrști apa pe jos”, încercați:
„Când ești în cadă, poți să te joci cu apa.”

✓ Atenția trebuie să fie concentrată asupra comportamentului specific care trebuie schimbat, nu asupra copilului ca persoană.

„Ținem jucăriile pe masă unde ele sunt în siguranță.”

„După ce termini cu plânsul, vom sta de vorba despre aceasta.”