

Încurajarea alegerii

Dați-i copilului o alegere numai atunci când intenționați să-l lăsați să aleagă singur ce va face.

✓ Atunci când o hotărâre importantă trebuie să fie luată de un adult, încercați să includeți o alegere minoră pentru copil.

„Este ora de culcare (decizie majoră). Tu hotărăști ce pijama dorești să porți în noaptea asta (decizie minoră).”

✓ Asigurați-vă că alegerile lăsate pe seama copilului sunt acelea pe care le puteți accepta și care sunt adecvate pentru vârsta și gradul lui de maturitate.

„Vrei să porți tricoul roșu sau cel albastru?”

„Poți să alegi trei jucării pe care să le iei cu tine în excursie.”