

# Ce este comunicarea?

...este  
fundamentul  
tuturor relațiilor.  
...

...este  
schimbul  
de mesaje.  
...

...ne ajută să  
simțim că  
suntem auziți  
și înțeleși.  
...

...implică o  
ascultare clară  
și o exprimare  
clară.  
...

...este  
și nonverbală.  
...

